



## Det här är Tro och Ljus!

Tro och Ljus är en kristen rörelse som vill skapa en gemenskap för personer med intellektuella funktionsvariationer, tillsammans med deras familjer och vänner. Vän kan vem som helst vara som är öppen för att älska sina medmänniskor som de är. Alla är lika värdefulla deltagare i gemenskapen.

Rörelsen är ekumenisk och internationell och finns i 86 länder över hela världen. Huvudkontoret finns i Paris och verksamheten leds av aktiva och entusiastiska ledare som ställer upp ideellt.

Tro och Ljus bygger på en kristen människosyn; att alla är skapade efter Guds avbild och därför har samma värde oavsett funktionsnivå.

### Det här gör vi när vi träffas:

Tro och Ljus består av lokala grupper på mellan 10 och 30 personer i alla åldrar. Grupperna möts en gång i månaden och är oftast knutna till en församling.

På samlingarna träffas vi som vänner, vi bygger relationer med varandra, och delar både det svåra och det fina i livet. Vi sjunger, fikar, dansar, pysslar och leker, och så läser vi något från Bibeln som vi gestaltar tillsammans. Vi avslutar med att tända ljus och be.

Vi vill att alla ska få känna gemenskap och tillhörighet. Alla får vara som de är, och var och en får bidra med det de vill och kan.

### En stor familj

Det finns för närvarande sex grupper i Sverige (2025). En ideell ledare samordnar verksamheten. Varje år arrangeras ett sommarläger som alla grupperna inbjuds till.

Vi har också samarbete med grupper i andra länder, bland annat i Norrskensprovinsen som består av Sverige, Norge, Danmark och Estland. Vi är en stor familj över hela världen!

### Gud vill lära oss

att se på varandra med hans ögon. Var och en av oss är dyrbar för Gud. Det här är något av kärnan i Tro och Ljus; att se Jesus i de människor vi möter, att acceptera alla som de är, även de svagaste.

### Vår vision är att..

... våra speciella vänner med intellektuella funktionsvariationer ska få en naturlig och självklar plats i en församling, där vi tillsammans får växa i kärlek till Gud och våra medmänniskor.

... alla ska få känna sig accepterade och viktiga, och få möjlighet att bidra med det de vill och kan.

... Tro och Ljus ska få vara en vägvisare för kyrkorna i att visa på en liturgi som är mer hjärta än hjärna, med ett sätt att fira gudstjänst där vi kan släppa fram barnet i oss och visa äkta glädje och spontanitet

**Kontakt:** Anne-Mette Pleijel Johnsson, tel 073 75 88 771

mail: [mette.johnsson@gmail.com](mailto:mette.johnsson@gmail.com)

Titta också gärna in på vår hemsida: [troochljus.se](http://troochljus.se)